

*Jeg trenger hjelp mesteparten av tiden*

**Institusjon med heldøgnsomsorg**

- Langtidsplass
- Palliativ plan/palliativ pleie
- Aktivitetsvenn

*Jeg er avhengig av hjelp flere ganger i døgnet*

**Omsorgsbolig med tilgang på bemanning**

- Hjemmetjeneste
- Hjemmesykepleie
- Bofellesskap
- Aktivitetsvenn

*Jeg har behov for litt hjelp*

**Egen bolig med hjemmetjenester/hjemmesykepleie**

- Trygghetsalarm
- Matombringing
- Dagsenter
- Hverdags-Rehabilitering
- Korttidsopphold/Avlastningsopphold
- Støttekontakt
- Aktivitetsvenn
- **Fortsatt aktiv**

*Jeg klarer meg ganske godt selv*

**Hjemmeboende med forebyggende tiltak**

- TT-kort
- Ledsagerbevis
- Hjelpemidler
- Trygghetsalarm
- Praktisk bistand
- Eldresenter
- Demensteam
- Aktivitetsvenn
- Sterk og stødig
- **Fortsatt aktiv**

*Jeg klarer meg selv*

**Hjemmeboende uten særlig behov for kommunale tiltak**

- Lavterskel- og generelle folkehelseiltak
- Aktivitetsvenn
- Sterk og stødig
- **Fortsatt aktiv**